



**MISSÃO  
CHRONOS**

# **CORONAVÍRUS**

## **COREDEC**

20/08/2020

### **Recomendações para evitar o Coronavírus – COVID-19**

- 1- Lavar as mãos frequentemente com água e sabão e passar álcool em gel.
- 2- Manter distância e evitar tocar em pessoas doentes.
- 3- Evitar lugares aglomerados e/ou fechados.
- 4- Quando tossir ou espirrar, cobrir a boca e o nariz.
- 5- Utilizar lenço descartável para higiene nasal.
- 6- Não compartilhar objetos de uso pessoal.
- 7- Evitar deslocamentos enquanto a pessoa estiver doente.



